



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**PAULO AMARAL**

Dorsal: 14431 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 1796

Escalão: M35

Posição Escalão: 991

Tempo oficial: 1:36:44

Ritmo: 0:06:03

Tempo liquido: 1:30:47

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:13

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:18

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:09

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:30:59



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®