



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELIA LIMA

Dorsal: 14501 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 1889

Escalão: F20

Posição Escalão: 152

Tempo oficial: 1:38:22

Ritmo: 0:06:16

Tempo liquido: 1:34:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:57

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:21

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:19

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:32:19



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®