



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**NELSON FERNANDES**

Dorsal: 14504 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 484

Escalão: M35

Posição Escalão: 306

Tempo oficial: 1:18:39

Ritmo: 0:04:59

Tempo liquido: 1:14:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:39

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:05

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:16



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®