



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NELSON FERNANDES

Dorsal: 14504 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 484

Escalão: M35

Posição Escalão: 306

Tempo oficial: 1:18:39

Ritmo: 0:04:59

Tempo liquido: 1:14:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:39

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:05

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:16



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®