



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS ROCHA**

Dorsal: 14506 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 682

Escalão: M20

Posição Escalão: 159

Tempo oficial: 1:22:16

Ritmo: 0:05:12

Tempo liquido: 1:18:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:17



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®