



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CARLOS ROCHA

Dorsal: 14506 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 682

Escalão: M20

Posição Escalão: 159

Tempo oficial: 1:22:16

Ritmo: 0:05:12

Tempo liquido: 1:18:09

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:17



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®