



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSE MARIA FERREIRA

Dorsal: 14509 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: MSPORT

Posição Geral: 72

Escalão: M35

Posição Escalão: 39

Tempo oficial: 1:02:59

Ritmo: 0:04:00

Tempo liquido: 1:00:04

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:30:13

Check-Point nº 2 - 10K: 0:43:17

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:50:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:59:05



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®