



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CHARLES SHEPHERD

Dorsal: 14613 | Sexo: M

Nacionalidade: UNITED KINGDOM

Clube:

Posição Geral: 719

Escalão: M35

Posição Escalão: 455

Tempo oficial: 1:22:57

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:19

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:14

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:28

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:08



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®