



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JORGE FRANCISCO

Dorsal: 14550 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 974

Escalão: M35

Posição Escalão: 602

Tempo oficial: 1:26:40

Ritmo: 0:05:30

Tempo liquido: 1:22:32

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:47

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:06

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:21:28



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®