



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**HELDER NUNES**

Dorsal: 14572 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 1686

Escalão: M35

Posição Escalão: 941

Tempo oficial: 1:35:10

Ritmo: 0:06:14

Tempo liquido: 1:33:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:28:41



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®