



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NARCISO LOURENCO

Dorsal: 14632 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 2295

Escalão: M35

Posição Escalão: 1176

Tempo oficial: 1:46:40

Ritmo: 0:06:51

Tempo liquido: 1:42:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:27

Check-Point nº 2 - 10K: 1:10:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:23:31

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:39:38



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®