



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CARLOS DE FREITAS**

Dorsal: 14556 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2714

Escalão: M35

Posição Escalão: 1323

Tempo oficial: 2:13:50

Ritmo: 0:08:34

Tempo liquido: 2:08:42

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:59:27

Check-Point nº 2 - 10K: 1:28:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:44:15

Check-Point nº 4 - 14.1K: 2:05:33



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®