



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CARLOS DE FREITAS

Dorsal: 14556 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 2714

Escalão: M35

Posição Escalão: 1323

Tempo oficial: 2:13:50

Ritmo: 0:08:34

Tempo liquido: 2:08:42

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:59:27

Check-Point nº 2 - 10K: 1:28:38

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:44:15

Check-Point nº 4 - 14.1K: 2:05:33



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®