



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MANUEL ALMEIDA

Race number: 530 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1969

Age Group: M50

Place Age Group: 241

Time (iliquid): 4:05:26

Pace: 0:05:50

Time (liquid): 4:05:03

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:13 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:55:51 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:05:38

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:37 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:51:14 Check-Point nº 6 - HM: 1:57:19

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:15:03 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:19:30 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:37:27

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:48:31 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:51:05 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:59:05

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL