



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOÃO PAULO SOUSA E SILVA

Race number: 2688 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 2429

Age Group: M45

Place Age Group: 440

Time (iliquid): 4:20:31

Pace: 0:06:09

Time (liquid): 4:18:29

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:32 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:56:21 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:06:11

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:58 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:51:57 Check-Point nº 6 - HM: 1:58:03

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:15:43 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:20:07 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:38:42

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:49:39 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:05:04 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:14:04

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL