



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## ADELMO SILVA

Race number: 672 | Gender: M

Nationality: BRAZIL

Club: CORREIOS

Place: 144

Age Group: M55

Place Age Group: 5

Time (iliquid): 3:00:04

Pace: 0:04:16

Time (liquid): 2:59:39

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:27:15 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:40:20 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:47:35

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:52:39 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:21:28 Check-Point nº 6 - HM: 1:26:08

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:39:38 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:43:00 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 1:56:27

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:04:48 Check-Point nº 11 - 40Km: 2:50:07 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 2:55:42

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL