



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MANUEL CASAIS

Race number: 729 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: BLASQEM RUNNERS

Place: 227

Age Group: M55

Place Age Group: 8

Time (iliquid): 3:08:49

Pace: 0:04:29

Time (liquid): 3:08:40

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:28:51 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:42:56 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:50:35

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:55:56 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:26:18 Check-Point nº 6 - HM: 1:31:06

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:45:00 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:48:24 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:02:21

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:10:54 Check-Point nº 11 - 40Km: 2:58:20 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:04:12

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL