



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## RUI PARALVAS

Race number: 2828 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: A.D.R.A BÉLEM

Place: 1716

Age Group: M40

Place Age Group: 348

Time (iliquid): 3:59:10

Pace: 0:05:37

Time (liquid): 3:56:04

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:40:12 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:57:52 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:07:20

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:13:57 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:51:54 Check-Point nº 6 - HM: 1:57:49

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:14:29 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:18:40 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:35:25

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:45:52 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:45:20 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:53:17

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL