



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## PAULO LEMOS

Race number: 898 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: ARPO- ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE

Place: 805

Age Group: M45

Place Age Group: 145

Time (iliquid): 3:33:18

Pace: 0:05:04

Time (liquid): 3:32:48

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:30:45 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:46:05 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:54:23

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:00:02 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:32:28 Check-Point nº 6 - HM: 1:37:41

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:53:04 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:56:56 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:12:57

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:22:48 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:21:30 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:28:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

