



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOSÉ CARLOS FERREIRA

Race number: 3016 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1897

Age Group: M45

Place Age Group: 350

Time (iliquid): 4:03:20

Pace: 0:05:44

Time (liquid): 4:00:49

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:13 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:56:21 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:06:08

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:13:04 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:52:03 Check-Point nº 6 - HM: 1:57:59

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:15:20 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:19:31 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:36:34

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:47:16 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:50:05 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:57:44

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL