



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## FREDERICO RANGEL

Race number: 5874 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: RANGEL INC

Place: 3658

Age Group: M40

Place Age Group: 669

Time (iliquid): 5:29:09

Pace: 0:07:47

Time (liquid): 5:27:17

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:42:07 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:02:35 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:13:55

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:22:01 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:15:44 Check-Point nº 6 - HM: 2:23:10

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:46:10 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:52:46 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:21:00

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:35:54 Check-Point nº 11 - 40Km: 5:09:29 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 5:20:21

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL