



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELDER FERREIRA

Race number: 1014 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: KILOSMODA

Place: 1076

Age Group: M40

Place Age Group: 235

Time (iliquid): 3:42:21

Pace: 0:05:17

Time (liquid): 3:41:57

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:03 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:50:19 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:59:11

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:05:23 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:40:11 Check-Point nº 6 - HM: 1:45:47

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:01:43 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:05:36 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:22:27

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:32:04 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:29:58 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:37:05

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

