



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## NÍDIA VALADARES

Race number: 3024 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO

Place: 2823

Age Group: F40

Place Age Group: 84

Time (iliquid): 4:32:30

Pace: 0:06:27

Time (liquid): 4:31:13

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:23 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:56:45 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:07:00

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:14:13 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:56:42 Check-Point nº 6 - HM: 2:03:46

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:24:14 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:29:29 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:50:34

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:03:14 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:17:08 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:26:02

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

