



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELDER SILVA

Race number: 3465 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 373

Age Group: M35

Place Age Group: 80

Time (iliquid): 3:17:15

Pace: 0:04:40

Time (liquid): 3:16:33

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:29:30 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:43:55 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:51:42

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:57:05 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:27:35 Check-Point nº 6 - HM: 1:32:16

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:46:08 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:49:32 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:03:11

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:11:39 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:05:27 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:12:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

