



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MUHAMMAD ZAMIR

Race number: 6249 | Gender: M

Nationality: PAKISTAN

Club: NORDEN JHELUM

Place: 3627

Age Group: M45

Place Age Group: 610

Time (iliquid): 5:24:29

Pace: 0:07:41

Time (liquid): 5:23:01

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:43:24 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:03:43 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:15:52

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:24:01 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:14:02 Check-Point nº 6 - HM: 2:22:09

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:47:26 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:54:07 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:21:51

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:38:58 Check-Point nº 11 - 40Km: 5:05:46 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 5:16:55

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL