



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## RAFAL ZIELINSKI

Race number: 8199 | Gender: M

Nationality: POLAND

Club:

Place: 2214

Age Group: M45

Place Age Group: 400

Time (iliquid): 4:13:31

Pace: 0:05:59

Time (liquid): 4:11:59

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:39:54 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:58:18 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:08:20

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:15:23 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:55:30 Check-Point nº 6 - HM: 2:01:38

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:19:41 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:24:12 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:43:33

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:54:45 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:59:38 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:08:04

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL