



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## THOMAS HENK

Race number: 8218 | Gender: M

Nationality: GERMANY

Club:

Place: 3386

Age Group: M45

Place Age Group: 579

Time (iliquid): 5:00:00

Pace: 0:07:05

Time (liquid): 4:57:51

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:43:51 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:05:28 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:16:42

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:24:39 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:10:47 Check-Point nº 6 - HM: 2:18:14

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:39:10 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:44:16 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:06:05

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:19:01 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:41:18 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:52:52

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL