



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## TOMASZ LYJAK

Race number: 8441 | Gender: M

Nationality: POLAND

Club:

Place: 2829

Age Group: M45

Place Age Group: 481

Time (iliquid): 4:32:55

Pace: 0:06:26

Time (liquid): 4:30:26

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:41:53 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:01:09 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:11:13

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:18:33 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:00:49 Check-Point nº 6 - HM: 2:07:16

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:26:40 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:31:07 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:50:12

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:01:21 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:16:03 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:26:00

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL