



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOÃO AMBRÓSIO

Race number: 6457 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 2884

Age Group: M20

Place Age Group: 424

Time (iliquid): 4:35:28

Pace: 0:06:30

Time (liquid): 4:33:32

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:36:46 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:54:22 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:03:47

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:10:34 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:52:06 Check-Point nº 6 - HM: 1:59:40

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:22:00 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:26:55 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:49:28

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:02:02 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:19:37 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:29:36

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL