



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MOUNIR ELFAKIR

Race number: 309 | Gender: M

Nationality: MOROCCO

Club: COURIR LE MONDE NO LIMITS

Place: 2374

Age Group: M50

Place Age Group: 285

Time (iliquid): 4:19:00

Pace: 0:06:07

Time (liquid): 4:17:35

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:40:06 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:59:20 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:09:45

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:17:00 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:58:21 Check-Point nº 6 - HM: 2:04:55

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:23:40 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:28:19 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:47:39

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:59:17 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:04:20 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:12:35

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

