



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MANUEL MENÉRES

Race number: 322 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: LACTOGAL - LACTOGAL - CÃES D'AVENIDA

Place: 387

Age Group: M35

Place Age Group: 83

Time (iliquid): 3:17:53

Pace: 0:04:42

Time (liquid): 3:17:47

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:28:07 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:42:08 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:49:41

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:54:57 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:24:27 Check-Point nº 6 - HM: 1:29:15

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:42:41 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:46:08 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:00:19

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:09:33 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:05:40 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:12:32

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL