



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



edp

18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

**HELDER FERREIRA**

Race number: 723 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: KILOSMODA / SILVAS & BARROSO

Place: 1185

Age Group: M45

Place Age Group: 227

Time (iliquid): 3:50:53

Pace: 0:05:29

Time (liquid): 3:50:35

Check-Point nº 1 - 10K: 0:51:42

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:40:12

Check-Point nº 3 - 20K: 1:43:19

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:44:15

Check-Point nº 5 - MM: 1:48:27

Check-Point nº 6 - 30K: 2:36:56

Check-Point nº 7 - 40K: 3:37:56

Check-Point nº 8 - 41.1K: 3:44:59

