



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

ADÃO REGADAS

Race number: 799 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 257

Age Group: M55

Place Age Group: 13

Time (iliquid): 3:12:31

Pace: 0:04:34

Time (liquid): 3:12:24

Check-Point nº 1 - 10K: 0:43:38

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:23:26

Check-Point nº 3 - 20K: 1:26:03

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:26:48

Check-Point nº 5 - MM: 1:30:30

Check-Point nº 6 - 30K: 2:11:49

Check-Point nº 7 - 40K: 3:01:57

Check-Point nº 8 - 41.1K: 3:07:32

