



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

HELDER COSTA

Race number: 894 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: AVES RUNNERS

Place: 260

Age Group: M45

Place Age Group: 42

Time (iliquid): 3:12:36

Pace: 0:04:34

Time (liquid): 3:12:18

Check-Point nº 1 - 10K: 0:44:38

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:26:39

Check-Point nº 3 - 20K: 1:29:22

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:30:08

Check-Point nº 5 - MM: 1:33:53

Check-Point nº 6 - 30K: 2:15:13

Check-Point nº 7 - 40K: 3:01:51

Check-Point nº 8 - 41.1K: 3:07:31

