



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

**GHISLAIN PROMONET**

Race number: 8584 | Gender: M

Nationality: FRANCE

Club:

Place: 2335

Age Group: M40

Place Age Group: 376

Time (iliquid): 4:45:07

Pace: 0:06:43

Time (liquid): 4:42:37

Check-Point nº 1 - 10K: 1:13:33

Check-Point nº 2 - 19.4K: 2:12:52

Check-Point nº 3 - 20K: 2:16:42

Check-Point nº 4 - 20.2K: 2:17:52

Check-Point nº 5 - MM: 2:23:22

Check-Point nº 6 - 30K: 3:22:51

Check-Point nº 7 - 40K: 4:30:19

Check-Point nº 8 - 41.1K: 4:38:25

