



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# JOSÉ AMARO

Race number: 2793 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: LIZ RUNNERS

Place: 1905

Age Group: M45

Place Age Group: 296

Time (iliquid): 4:05:33

Pace: 0:05:46

Time (liquid): 4:02:43

Check-Point nº 1 - 5k: 0:28:59

Check-Point nº 2 - 10k: 0:55:30

Check-Point nº 3 - 15k: 1:21:42

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:44:59

Check-Point nº 5 - 20k: 1:48:15

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:49:20

Check-Point nº 7 - MM: 1:54:15

Check-Point nº 8 - 25k: 2:15:17

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:16:52

Check-Point nº 10 - 30k: 2:44:15

Check-Point nº 11 - 35k: 3:15:12

Check-Point nº 12 - 40k: 3:47:54

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:57:47

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

