



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

Diploma

**JOÃO RICARDO CUNHA SANTOS**

Race number: 800 | Gender: M  
Nationality: PORTUGAL  
Club: ERDAL-VIMARUNNERS

Place: 643      Age Group: M45      Place Age Group: 106

|                                    |                                  |                                   |
|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Time (iliquid): 3:29:13            | Pace: 0:04:58                    | Time (liquid): 3:28:47            |
| Check-Point nº 1 - 5k: 0:24:52     | Check-Point nº 2 - 10k: 0:49:49  | Check-Point nº 3 - 15k: 1:14:33   |
| Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:36:23  | Check-Point nº 5 - 20k: 1:39:23  | Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:40:14 |
| Check-Point nº 7 - MM: 1:44:50     | Check-Point nº 8 - 25k: 2:03:56  | Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:04:47 |
| Check-Point nº 10 - 30k: 2:28:39   | Check-Point nº 11 - 35k: 2:53:35 | Check-Point nº 12 - 40k: 3:18:36  |
| Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:24:22 |                                  |                                   |