



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

Diploma

**CARLA FERREIRA**

Race number: 5972 | Gender: F  
Nationality: PORTUGAL  
Club: TEMOS PENA

Place: 3214      Age Group: F50      Place Age Group: 77

|                                    |                                  |                                   |
|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Time (iliquid): 4:56:10            | Pace: 0:06:58                    | Time (liquid): 4:53:15            |
| Check-Point nº 1 - 5k: 0:33:03     | Check-Point nº 2 - 10k: 1:01:48  | Check-Point nº 3 - 15k: 1:32:15   |
| Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:59:39  | Check-Point nº 5 - 20k: 2:03:30  | Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:04:57 |
| Check-Point nº 7 - MM: 2:10:57     | Check-Point nº 8 - 25k: 2:37:14  | Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:39:04 |
| Check-Point nº 10 - 30k: 3:14:01   | Check-Point nº 11 - 35k: 3:55:50 | Check-Point nº 12 - 40k: 4:40:57  |
| Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:49:19 |                                  |                                   |