



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# ADRIANO FERREIRA

Race number: 906 | Gender: M  
Nationality: PORTUGAL  
Club: O QUE QUEREMOS É MONTE

Place: 3715      Age Group: M40      Place Age Group: 462

Time (iliquid): 5:51:52	Pace: 0:08:17	Time (liquid): 5:48:22
Check-Point nº 1 - 5k: 0:35:57	Check-Point nº 2 - 10k: 1:09:15	Check-Point nº 3 - 15k: 1:44:09
Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:16:36	Check-Point nº 5 - 20k: 2:22:06	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:25:28
Check-Point nº 7 - MM: 2:32:32	Check-Point nº 8 - 25k: 3:05:18	Check-Point nº 9 - 25.2k: 3:07:10
Check-Point nº 10 - 30k: 3:52:29	Check-Point nº 11 - 35k: 4:45:43	Check-Point nº 12 - 40k: 5:32:20
Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:42:45		