



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# HELENA TELES

Race number: 6449 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: TTOT

Place: 3720

Age Group: F40

Place Age Group: 117

Time (iliquid): 5:52:10

Pace: 0:08:18

Time (liquid): 5:49:01

Check-Point nº 1 - 5k: 0:33:46

Check-Point nº 2 - 10k: 1:05:04

Check-Point nº 3 - 15k: 1:39:29

Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:12:47

Check-Point nº 5 - 20k: 2:17:33

Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:19:08

Check-Point nº 7 - MM: 2:26:36

Check-Point nº 8 - 25k: 3:00:38

Check-Point nº 9 - 25.2k: 3:02:13

Check-Point nº 10 - 30k: 3:49:04

Check-Point nº 11 - 35k: 4:38:39

Check-Point nº 12 - 40k: 5:31:58

Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:44:12

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

