



YOU WILL NEVER RUN ALONE

## Diploma

# HELDER SIMÕES

Race number: 6332 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: FIGUEIRA KAYAK CLUBE

Place: 2254

Age Group: M50

Place Age Group: 281

Time (iliquid): 4:18:39

Pace: 0:06:06

Time (liquid): 4:16:38

Check-Point nº 1 - 5k: 0:30:46

Check-Point nº 2 - 10k: 0:59:10

Check-Point nº 3 - 15k: 1:28:45

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:54:22

Check-Point nº 5 - 20k: 1:57:49

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:58:56

Check-Point nº 7 - MM: 2:04:24

Check-Point nº 8 - 25k: 2:27:37

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:28:46

Check-Point nº 10 - 30k: 2:58:44

Check-Point nº 11 - 35k: 3:31:19

Check-Point nº 12 - 40k: 4:04:28

Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:12:06

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

