



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## ÁLVARO SOUSA

Race number: 510 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: ADOSA-OS SANTA APOLÓNIA

Place: 554

Age Group: M50

Place Age Group: 66

Time (iliquid): 3:26:04

Pace: 0:04:54

Time (liquid): 3:25:59

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:29:52 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:44:56 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:53:02

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:58:49 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:30:51 Check-Point nº 6 - MM: 1:35:49

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:50:54 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:54:34 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:09:18

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:18:25 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:14:01 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:20:55

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL