



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MILTON TRIGO

Race number: 576 | Gender: M

Nationality: ANGOLA

Club:

Place: 2843

Age Group: M45

Place Age Group: 484

Time (iliquid): 4:33:26

Pace: 0:06:29

Time (liquid): 4:32:23

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:21 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:55:27 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:05:12

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:03 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:51:29 Check-Point nº 6 - MM: 1:57:51

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:16:08 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:20:50 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:44:33

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:57:54 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:18:55 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:27:05

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

