



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELENA SILVA

Race number: 2801 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 3582

Age Group: F35

Place Age Group: 100

Time (iliquid): 5:18:27

Pace: 0:07:29

Time (liquid): 5:14:22

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:42:04 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:00:18 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:10:36

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:19:32 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:03:17 Check-Point nº 6 - MM: 2:10:43

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:34:04 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:39:48 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:03:36

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:22:58 Check-Point nº 11 - 40Km: None Check-Point nº 12 - 41.3Km: None

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL