



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## NELSON FRIAS AMARAL

Race number: 5778 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1099

Age Group: M35

Place Age Group: 170

Time (iliquid): 3:42:56

Pace: 0:05:17

Time (liquid): 3:42:08

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:55 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:51:35 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:00:37

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:06:56 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:42:31 Check-Point nº 6 - MM: 1:48:08

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:04:10 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:08:11 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:24:39

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:34:49 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:30:55 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:37:45

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL