



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELDER SILVA

Race number: 2912 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: MOREIRA RELAX RUNNERS

Place: 3196

Age Group: M45

Place Age Group: 547

Time (iliquid): 4:49:50

Pace: 0:06:52

Time (liquid): 4:48:59

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:40:18 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:00:20 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:11:31

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:19:14 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:04:35 Check-Point nº 6 - MM: 2:11:25

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:32:14 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:37:24 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:59:03

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:12:37 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:33:01 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:43:07

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL