



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## WASHINGTON TAKASHI NAKAMURA

Race number: 1096 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: BRAZIL

Place: 504

Age Group: M50

Place Age Group: 57

Time (iliquid): 3:24:05

Pace: 0:04:51

Time (liquid): 3:24:00

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:29:31 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:44:12 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:52:14

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:57:49 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:29:22 Check-Point nº 6 - MM: 1:34:20

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:48:58 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:52:38 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:07:23

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:16:26 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:12:06 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:18:57

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL