



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JORGE NABAIS

Race number: 1131 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: RUTE&JORGE

Place: 384

Age Group: M35

Place Age Group: 82

Time (iliquid): 3:17:46

Pace: 0:04:41

Time (liquid): 3:17:14

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:31:03 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:46:07 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:54:22

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:00:01 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:31:58 Check-Point nº 6 - MM: 1:37:04

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:51:38 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:55:19 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:09:41

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:18:05 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:07:17 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:13:07

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL