



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## ÉLIO LAVADO

Race number: 6210 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: LISBON MOONLIGHT RUNNERS

Place: 1720

Age Group: M20

Place Age Group: 276

Time (iliquid): 3:59:12

Pace: 0:05:38

Time (liquid): 3:57:07

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:36 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:53:57 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:03:02

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:09:29 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:46:43 Check-Point nº 6 - MM: 1:52:28

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:09:23 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:13:36 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:32:05

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:42:48 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:47:07 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:54:00

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL