



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HÉLDER SILVA

Race number: 3321 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 3365

Age Group: M40

Place Age Group: 627

Time (iliquid): 4:59:23

Pace: 0:07:05

Time (liquid): 4:57:52

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:44:18 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:05:46 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:17:27

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:25:43 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:13:03 Check-Point nº 6 - MM: 2:20:22

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:42:03 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:47:33 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:10:46

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:24:22 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:44:32 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:52:51

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL