



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MILTADIS ZISIS

Race number: 1270 | Gender: M

Nationality: GREECE

Club: NIKOS TEAM

Place: 2921

Age Group: M55

Place Age Group: 196

Time (iliquid): 4:36:43

Pace: 0:06:33

Time (liquid): 4:35:40

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:45:09 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:06:37 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:18:25

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:26:30 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:11:49 Check-Point nº 6 - MM: 2:18:53

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:38:56 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:43:55 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:03:47

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:15:48 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:22:01 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:30:17

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL