



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## BENJAMIM POROES

Race number: 3477 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1340

Age Group: M50

Place Age Group: 177

Time (iliquid): 3:49:29

Pace: 0:05:26

Time (liquid): 3:48:41

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:32:28 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:47:18 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:55:24

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:01:06 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:34:27 Check-Point nº 6 - MM: 1:39:49

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:55:32 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:59:37 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:17:02

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:29:05 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:35:56 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:43:41

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL