



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MANUEL LUIS SILVA

Race number: 85 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: AFIS/OVAR

Place: 1487

Age Group: M55

Place Age Group: 82

Time (iliquid): 3:53:35

Pace: 0:05:33

Time (liquid): 3:53:31

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:31 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:52:03 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:01:31

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:08:14 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:46:10 Check-Point nº 6 - MM: 1:51:56

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:08:50 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:13:02 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:29:36

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:39:50 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:39:36 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:47:21

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURODORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL